

 MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL		 FORMATO DE PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			
ALMUERZO PREPARADO EN SITIO - 2025					
OPERADOR:		CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO			
DEPARTAMENTO		ANTIOQUIA		MUNICIPIO	TURBO
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	BISTEC DE CARNE DE RES	POLLO DESMECHADO Y FRIJOLES GUIRADOS	HUEVO COCIDO Y LENTEJAS GUIRADAS	CARNE DE CERDO GUIRADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA BLANCA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA			ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y REPOLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	YUCA COCIDA	PLÁTANO AMARILLO COCIDO	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE
FRUTA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
LÁCTEO	SOPA DE QUESO				
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO REVUELTO Y FRIJOLES GUIRADOS	CARNE DE CERDO GUIRADA Y LENTEJAS GUIRADAS	POLLO GUIRADO CON VERDURAS	ARROZ APASTELADO CON CARNE DE RES
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CILANTRO				
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	PLÁTANO MADURO COCIDO	TAJADAS DE MADURO FRITO	PALITOS DE YUCA FRITA	PAPA COCIDA
FRUTA		JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	
LÁCTEO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE			SOPAS DE QUESO	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO COCIDO Y LENTEJAS GUIRADAS	CARNE DE CERDO GUIRADA	POLLO DESMECHADO Y FRIJOLES GUIRADOS	BISTEC DE CARNE DE RES
VERDURA FRÍA O CALIENTE			ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	PURÉ DE PAPA	TAJADAS DE MADURO COCIDA	PAPA COCIDA
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		LIMONADA	SORBETE DE GUAYABA DULCE
LÁCTEO	SOPAS DE QUESO		JUGO DE GUAYABA CON LECHE		
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO FRITO Y FRIJOLES GUIRADOS	ARROZ MIXTO CON CARNE DE RES	CARNE DE CERDO GUIRADA Y LENTEJAS GUIRADAS	POLLO APANADO
VERDURA FRÍA O CALIENTE					SOPA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO		ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA COCIDA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	TAJADAS DE MADURO FRITA	TAJADAS DE PLATANO VERDE
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	SORBETE DE GUAYABA DULCE	LIMONADA	
LÁCTEO	SOPAS DE QUESO				JUGO DE TOMATE DE ARBOL
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			MARGARITA VARGAS LEMOS		
FIRMA	<i>Margarita Vargas Lemos</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL	MND - 39311940	
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO			YONATAN MADRID BERRIO		
FIRMA	<i>Yonatan M.B.</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL		

 MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL		 FORMATO DE PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			
OLLA COMUNITARIA - PAIP - 2025					
OPERADOR:	CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO				
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA			MUNICIPIO	TURBO
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM	AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA	X	
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	MAZAMORRA DE MAIZ CON LECHE	REFresco DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES ASADA		FRIJOLES GUIADOS	SARDINA CON VERDURAS	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	ARROZ BLANCO	PLATANO MACHACADO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			FRUTA PATILLA
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	REFresco DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	MAZAMORRA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES PICADA GUIADA		HUEVO REVUELTO	ARROX MIXTO CON CARNE DE CERDO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PONQUE SIN CREMA	AREPA DE HARINA DE MAIZ FRITA		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	MAZAMORRA DE PLATANO MADURO	REFresco DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	SARDINAS CON VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS	AREPA DE HARINA MAIZ Y CARNE DE CERDO DESMECHADA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PAN ALIÑADO	ARROZ BLANCO		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	MAZAMORRA DE MAIZ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	ARROZ BLANCO		ARROZ MIXTO CON CARNE DE RES		TORTILLA DE HUEVO
CEREAL ACOMPAÑANTE	CARNE DE CERDO DESMECHADA GUIADA	PONQUE SIN CREMA		GALLETAS DE SODA	ARROZ BLANCO
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS		PATILLA EN TROZOS	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			MARGARITA VARGAS LEMOS		
FIRMA	<i>Margarita Vargas Lemos</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL	MND -39311940	
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO			YONATAN MADRID BERRIO		
FIRMA	<i>Yonatan M.B.</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL		



COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO - 2025

OPERADOR:	CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO				
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA			MUNICIPIO	TURBO
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	SANDWICH DE ATÚN		HUEVO REVUELTO	CARNE DE CERDO EN BISTEC	
CEREAL ACOMPAÑANTE		PONQUE SIN CREMA	TAJADAS FRITAS DE PLATANO	PALITO DE HARINA DE MAIZ FRITO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	MAZAMORRA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES DESMECHADA		FRIJOLES GUIADOS	ARROZ APASTELADO CON CARNE DE CERDO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PAN MANTEQUILLA	ARROZ BLANCO		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO		SANDWICH DE ATÚN	HUEVO REVUELTO		CARNE DE CERDO EN BISTEC
CEREAL ACOMPAÑANTE	PONQUE SIN CREMA		AREPA DE HARINA DE MAIZ FRITA	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	PALITO DE HARINA DE MAIZ FRITO
FRUTA	PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS	

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES EN CUADRITO GUIADA		ARROZ APASTELADO CON CARNE DE CERDO	LENTEJAS GUIADAS	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	PAN MANTEQUILLA		ARROZ BLANCO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		MARGARITA VARGAS LEMOS	
FIRMA	Margarita Vargas Lemos	MATRÍCULA PROFESIONAL	MND - 39311940
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO		YONATAN MADRID BERRIO	
FIRMA	Yonatan M.B.	MATRÍCULA PROFESIONAL	

